

Uitgevlogen

Generatief uitstelgedrag

Christel Cosijn (Breda, 1962) streek in 1992 neer op Bonaire. Samen met Richelle van den Dungen Gronovius schreef ze onder pseudoniem Rosee Bentana de jeugdthriller Black Mamba. Haar dochter Nikita (Bonaire, 1996) studeert Toegepaste Psychologie aan Hogeschool Leiden en woont samen met haar vriend Errol (Aruba, 1991) in Haarlem. Christel als moeder en Nikita als overzeese dochter delen regelmatig in Amigoe hun ervaringen met de lezer.

In Nederland gaan kinderen op de fiets naar school. Voor op de bakfiets, of achterop, maar zodra hun kleine beentjes het kunnen, fietsen ze zelfstandig. Wegens gebrek aan fietspaden worden kinderen op de ABC-eilanden meestal naar school gebracht met de auto. In lange files schuiven ze langs de scholen. Ook Nikita werd altijd gebracht. Als ik die wachtende auto's zie, denk ik er nog wel eens aan terug. En ook aan haar getreuzel dat me vaak tot wanhoop dreef. Hoewel ik zelf altijd op tijd op was - ja echt! - en zelfs eerder opstond om haar haartjes te vlechten, kwamen we vaak te laat. Maar dat lag dus niet aan mij; Nikita had last van uitstelgedrag. Als laat-kom-moeder werd ik hier natuurlijk op aangekeken. Omdat ik niet elke ochtend een scène wilde schoppen, besloot ik het over een andere boeg te gooien. Die dag, na het gebruikelijke gerek van ontbijt en douche, zei ik

haar drie keer dat ze zich moest aankleden om naar school te gaan. Toen ze na de derde poging nog persé haar tekening wilde afmaken op het schoolbord, haar popjes wilde onderstoppen en de honden uitgebreid begroeten, was ik het helemaal zat. Ik pakte een tas, stopte haar kleeftjes en schoenen erin en zette mijn luidkeels protesterende kleuter in haar onderbroekje in de auto. Ik gespte haar in de kindersit en reed, haar gekrijns negerend, naar school. Onderweg werd ze steeds stiller. Toen het schoolplein in zicht kwam, smeekte ze me of ze zich alsjeblieft mocht aankleden. Natuurlijk gaf ik haar die kans voordat iemand haar zo kon zien. Na die bewuste dag was ze telkens eerder klaar dan ik om naar school te gaan. En ze is nog steeds graag op tijd. Maar sinds mijn kleuter 18 is geworden, beseft ze dat ik niets meer over haar te vertellen heb. Als bezorgde moeder blijf ik dat natuurlijk wel proberen. Bijvoorbeeld om meer fruit en groente te eten, op tijd naar bed gaan of om haar tanden goed te verzorgen.

Sinds de grote vakantie dring ik al aan op haar halfjaarlijkse controle bij de tandarts. Maar als Nikita het idee krijgt dat ze wordt gepusht, gooit ze haar kont tegen de krib. "Dit is mijn lijf", zegt ze dan doodleuk. Echter, mijn zorg om haar gebit wordt na drie maanden van niet-nagekomen-tandarts-be-

lofte groter dan mijn angst haar te irriteren. "Wil je liever een kunstgebitje dan? Toch zonde van al dat gebeugel?" Ze is er immers net vanaf. Mogelijk is ze daarom al dat gehannes in haar mond beu? Ik geef het tandartsgedram op. Totdat ik een rapport onder ogen krijg van een oefencasus over uitstelgedrag. Nikita beschrijft daarin hoe ze door middel van vragen stellen de werkelijke reden achterhaalt waarom 'haar cliënt' zijn schoolwerk steeds uitstelt. Ik besluit haar tactiek uit te proberen.

Tijdens ons Skypegesprek vraag ik haar of ze mij kan helpen met iemand die ik ken die ook uitstelgedrag vertoont. Hoe ik dat moet aanpakken. Ze vraagt me 'het geval' te omschrijven. Ik vertel haar dat het om een meisje gaat dat haar moeder steeds belooft om naar de tandarts te gaan, maar steeds niet gaat en wat er aan de hand zou kunnen zijn. Nikita is 'not amused' maar vertelt uiteindelijk toch dat ze het niet eens is met de manier waarop de tandarts te werk gaat; hij doet onnodige dingen, ongevraagd, zoals haar tanden polijsten, maar waar hij dan wel de rekening voor stuurt. Dat de verzekering die betaalt maakt haar niets uit. En ze vindt hem onaardig. Uiteindelijk belooft Nikita me opnieuw dat ze echt een afspraak maakt, nog in november. Dit keer met de vrouwelijke tandarts in dezelfde praktijk. Met



deze tandarts had ik afgelopen winter positieve ervaringen. Dat wil heel wat zeggen, want sinds mijn eerste wortelkanaalbehandeling op mijn twaalfde is mijn ervaring met tandartsen kort samengevat zeer traumatisch geweest. Had ik toen maar de tip gekregen om nog uitsluitend met extra virgin kokosolie te

poetsen. Perfect! Sommige ervaringen hoop je je kind te besparen omdat je er zelf nare ervaringen mee hebt. Maar dat is een illusie. Tijdens de fietsles kun je tien keer roepen: 'Pas op dat je niet valt!' maar pas als er gevallen wordt, begrijpen ze waarom je hen waarschuwd. Wie niet horen wil moet maar voelen.

Bovendien hoef ik met alternatief gedoe als kokosolie bij Nikita echt niet aan te komen.

Is mijn eigen angst eigenlijk de echte reden dat ik zo hamer op die tandartsafspraken en projecteer ik slechts 'mijn angst voor de tandarts' op haar? In dat geval zou ik haar be-

ter kunnen vragen of ze al heeft geleerd hoe ze iemand van zijn tandarts-trauma kan afhelpen.

Maar eerlijk gezegd, stel ik die vraag liever nog even uit, want wie weet adviseert ze me dan juist om zo snel mogelijk weer eens een bezoekje te brengen aan de tandarts!

Overleden

Sr. Wilhelmus P.M. Schouten	21-11-2014
Mrs. Gertrude Pantophlet – Schmidt	22-11-2014
Colastica Vda. De Castro – Rusman	23-11-2014
Sr. Osro B. Geerman	23-11-2014
Jonathan F. Griffith	24-11-2014
Raymond R. Rozalina	24-11-2014
Mario Werleman	24-11-2014
Sra. Vda. Lina J. Provence – Semeleer	24-11-2014

Aruba Animal Shelter
Cats and Dogs awaiting Adoption
www.arubaanimalshelter.com

COLOFON

Uitgeverij Amigoe (Aruba) N.V.
Tel: (297) 582-4333 Fax: (297) 582-2368

Bilderdijkstraat 16
Postbus 323, Oranjestad, Aruba

Directie:
Sigrid Hammelburg
arubadirectie@amigoe.com

Redactie:
Alex Lacle (coördinator)
Linda Reijnders
Jackeline Geeve
Mirte de Rozario
Nynke Wiersma
Nico van der Zee (corrector)
arubaredactie@amigoe.com

Administratie:
Zulaika Kelly (abbonementen)
Grecia Willems (advertenties)
adminaruba@amigoe.com

Opmaak:
Zulma Kock
avisoaruba@amigoe.com

Verkoop:
Tiziana La Torre
tlatorre@amigoe.com
Jamey Baire
jbair@amigoe.com

Distributie:
Zulaika Kelly, Zulma Kock
abonnementtaruba@amigoe.com

Kantooruren:
Maandag t/m Vrijdag 8.00am-4.30pm

Bankrekeningnummers:
Caribbean Mercantile Bank #20651903
Banco di Caribe #81027801

Klachten over bezorging?
Mail naar
klachtenaruba@amigoe.com.

"What about...
The beach
today,
nice- clean-
and pure **white**
sand..."

Aruba is Beautiful!
...And Clean...

Support:
Fundacion Aruba Limpi

☎ 583-8383

Caribbean Cinemas
100% Digital HD

MEGAPLEX 8
caribbeancinemas.com/aruba

LIKE OUR NEW FACEBOOK PAGE
f Caribbean Cinemas Aruba

NOVEMBER 27 - DECEMBER 3

PENGUINS
MADAGASCAR
MON-THURS 5:25 | 7:35
FRI 5:25 | 7:35 | 9:45
SAT 3:15 | 5:25 | 7:35 | 9:45
SUN & HOL 3:15 | 5:25 | 7:35

HORRIBLE BOSSES 2
WITH SPANISH SUBTITLES
MON-THURS 4:55 | 7:15 | 9:35
FRI 4:55 | 7:15 | 9:35 | 11:55
SAT 2:35 | 4:55 | 7:15 | 9:35 | 11:55
SUN & HOL 2:35 | 4:55 | 7:15 | 9:35

INTERSTELLAR
WITH SPANISH SUBTITLES
MON-THURS 4:00 | 5:20 | 7:25 | 8:45
FRI 4:00 | 5:20 | 7:25 | 8:45 | 10:50
SAT 1:55 | 4:00 | 5:20 | 7:25 | 8:45 | 10:50
SUN & HOL 1:55 | 4:00 | 5:20 | 7:25 | 8:45

THE HUNGER GAMES: MOCKINGJAY PART I
JENNIFER LAWRENCE | JOSH HUTCHERSON
MON-THURS 3:55 | 5:30 | 6:35 | 8:15 | 9:20
FRI 3:55 | 5:30 | 6:35 | 8:15 | 9:20 | 11:00
SAT 2:45 | 3:55 | 5:30 | 6:35 | 8:15 | 9:20 | 11:00
SUN & HOL 2:45 | 3:55 | 5:30 | 6:35 | 8:15 | 9:20

BIG HERO 6
RYAN POTTER | SCOTT ADSIT
MON-THURS 4:40 | 7:00
FRI 4:40 | 7:00
SAT 2:20 | 4:40 | 7:00
SUN & HOL 2:20 | 4:40 | 7:00

JOHN WICK
KEANU REEVES | MICHAEL NYQVIST
MON-THURS 9:20
FRI 9:20 | 11:40
SAT 9:20 | 11:40
SUN & HOL 9:20

STARTING NEXT WEEK | BEYOND THE LIGHTS
Download our NEW APP
Palm Beach Plaza | Aruba | 586-0074

Fundacion pa Hende Muhe den Dificultad
Bel: 583 5400 – Primavera 1-B
Ma – Vr 8 am – 5 pm
STOP Huiselijk geweld!

Con pa haya bo ZorgPas nobo?
Na 2015 mayoria di e caarchinan di AZV ta caduca. AZV ta manda un carta pa tur asegurado pa avisa ki periodo por bin busca un caarchi nobo.

Hiba e carta cu bo a ricibi pa AZV Oranjestad of San Nicolas

trece bo caarchi bieuw

y 10 florin

Si bo no tin bo caarchi bieuw

e gastonan ta 20 florin

y bo tin cu trece un identificacion valido

Pa actualisa e caarchi, un potret nobo lo wordo saca

Oranjestad
Rumbastraat 21 (Camacuri)
tel: 527 9900
fax: 583 0977

San Nicolas
Pastoor Hendrikstraat 10 (ImSan)
tel: 584 0030